

Tarifs

Entrée piscine

	Adultes	Enfants/ Étudiants
Unitaire	5,05 €	3,05 €
Groupe 11 personnes ou plus	4,30 €	2,65 €
Carte 10 entrées	42,35 €	26,05 €
Carte 25 entrées	86,85 €	53,45 €
Carte 50 entrées	150,20 €	93,55 €
Carte 100 entrées	225,80 €	139,16 €
Carte 10 heures	24,95 €	15,35 €
Enfants de moins de 4 ans		1,30 €

Espace forme + piscine

	Adultes	Étudiants
Unitaire	12,15 €	10,50 €
Carte 10 entrées	103,25 €	87,90 €
Carte 25 entrées	212,50 €	181,35 €
Carte 10 heures	60,20 €	52,15 €

Activités aquatiques

Leçon de natation individuelle	1 séance	11,20 €
	1 séance	8,20 €
Natation Adulte	10 séances	71,25 €
	25 séances	144,65 €
École de natation jeunes	15 séances	75,30 €
	1 séance	9,90 €
Aquagym	10 séances	81,35 €
	25 séances	173,50 €
	1 séance	10,50 €
Aquafitness	10 séances	86,75 €
	25 séances	184,30 €
	1 séance	13,95 €
Soirée forme	10 séances	115,70 €
	25 séances	231,25 €
	1 session (6 séances)	73,30 €
Aquacycling	Location aquabike 30 mn	6,10 €

Date de reprise des activités

- **Aquafitness**
Samedi 10 septembre
- **Aquagym**
Lundi 12 septembre
- **École de Natation Jeunes**
Mardi 13 et jeudi 15 septembre (en fonction du niveau)
- **Natation Adultes**
Mardi 13 septembre
- **Remise en forme**
Jeudi 15 septembre
- **Sessions d'aquacycling (de 6 séances) :**
 - > **Session 1**
à partir de la semaine 36, inscriptions dès le 16 août.
 - > **Session 2**
à partir de la semaine 42, inscriptions dès le 3 septembre.
 - > **Session 3**
à partir de la semaine 1 (2012), inscriptions dès le 15 octobre.
 - > **Session 4**
à partir de la semaine 7, inscriptions dès le 17 décembre.
 - > **Session 5**
à partir de la semaine 13, inscriptions dès le 11 février.
 - > **Session 6**
à partir de la semaine 21, inscriptions dès le 24 mars.

Attention

- Piscine fermée pour vidange du jeudi 3 au dimanche 20 novembre 2011 et du lundi 7 au dimanche 13 mai 2012.
- Les jours fériés, la piscine est ouverte de 8h30 à 13h (6 et 9 avril 2012, 1^{er} et 17 mai 2012).
- Fermeture de la piscine les 25 et 26 décembre 2011, le 1^{er} janvier 2012, le 8 avril 2012.

Horaires Piscine et Espace Forme

PÉRIODE SCOLAIRE Du 4 septembre 2011 au 26 mai 2012

Lundi	9h-19h
Mardi	9h-19h
Mercredi	9h-21h
Jeudi	9h-19h
Vendredi	9h-22h
Samedi	9h-18h
Dimanche	8h30-13h

PÉRIODE ESTIVALE du 27 mai au 1^{er} septembre 2012

Lundi	9h30-19h
Mardi	9h30-19h
Mercredi	9h30-21h
Jeudi	9h30-19h
Vendredi	9h30-22h
Samedi	9h30-19h
Dimanche	9h30-19h

ReSSourcez-vous à Ribeauvillé!



1, rue Pierre de Coubertin
68151 Ribeauvillé CEDEX
Tél. 03 89 73 27 27 - Fax 03 89 73 27 24
E-mail : piscine@cc-ribeauville.fr
www.piscine-3-chateaux.fr

www.citeesen.fr

Il y a de la **Com Com**
là dessous



www.piscine-3-chateaux.fr

PRÉCURSEUR, POUR VOUS SERVIR

ESPACE DES PETITS

ÇA PATAUGE!

Pour les enfants de 4 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents, un espace dédié au jeu et à la détente en toute liberté.

- Non encadré
- Tarif = entrée piscine

ESPACE DES SENIORS

PETITS EFFORTS, GRANDS EFFETS

Pour les seniors de plus de 60 ans: un espace réservé pour se tonifier sans malmener son corps.

- Non encadré
- Tarif = entrée piscine

NATATION ADULTES (NA)

À FOND LA NAGE!

Besoin de perfectionner vos techniques de nage? Suivez les cours de natation adultes et joignez l'utile à l'agréable.

- Accessible à tous les adultes (sachant nager 50 m minimum)

ÉCOLE DE NATATION JEUNES (ENJ)

APPRENTIS NAGEURS

Se jeter à l'eau, gagner en confiance et en autonomie: l'école de natation conjugue exigence et plaisir.

- Pour les enfants de 5 à 15 ans



PLANNING DES ACTIVITÉS 2011/2012 période scolaire

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
	OUVERTURE AU PUBLIC BASSINS ET ESPACE FORME													
lundi						AC							AG	AG
mardi														
						AG								
mercredi														
						AC								
jeudi														
vendredi														
						AC								
samedi														
dimanche														

LOCATION D'UN AQUABIKE

OBJECTIF SANTÉ

En solo ou entre amis, développez votre capital santé avec l'aquabike. Un équipement accessible à tous.

- Non encadré
- Tarif = entrée piscine + location

SOIRÉE FORME

SUR MESURE

Composez vous-même le programme d'une soirée dédiée à votre forme et votre bien-être dans et hors de l'eau.

- Accessible à tous
- Accès libre au sauna, au hammam et à l'espace balnéo

Activités entre 12h30 et 13h15 toute la semaine (sauf mercredi)!

AQUACYCLING (AC)

DU BAIN BÉNI

Doux pour les articulations mais sans pitié pour la cellulite! L'aquacycling sculpte vos jambes et affine la silhouette.

- Accessible à tous, inscription obligatoire
- Chaussons aquatiques obligatoires

AQUAGYM (AG)

DOUCEUR ET FERMETÉ

En quête de minceur et de bien-être? Le cours d'aquagym est l'occasion unique de remodeler en douceur votre corps.

- Accessible à tous

AQUAFITNESS (AF)

GYM TONIQUE

Mettez votre corps à l'épreuve de l'endurance musculaire avec l'aquafitness. En rythme et en groupe pour une séance 100% tonique.

- Accessible à tous

CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF)

QUE DU MUSCLE!

Avec ce cours de renforcement musculaire, soignez votre ceinture abdominale, vos fessiers et vos jambes. Une méthode choc pour une ligne parfaite.

- Accessible à tous

Le port du bonnet de bain est obligatoire
Le bermuda et le short de bain sont interdits

Accessibilité des bassins durant les activités: Espace des seniors: 3 couloirs sur 6 sont ouverts au public • École de Natation Jeunes: 2 couloirs sur 6 sont ouverts au public • Pour les activités ayant lieu au-delà des heures d'ouverture au public, l'accès aux bassins est réservé aux inscrits